

新型コロナウイルス感染症対策

基本は石けんを使った手洗い



基本は石けんを使った手洗い

新型コロナウイルス



写真 NIAID

| 手洗い | | 残存ウイルス |
|---|------------|-------------------|
| 手洗いなし | | 約 100 万個 |
| 石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後、 流水で15秒 すすぐ | 1回 | 約 0.01% (数百個) |
| | 2回 繰り返す | 約 0.0001% (数個) |

ノロウイルスを対象とした調査より
森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成

基本は石けんを使って、ウイルスを洗い流します。石けんで10秒洗い、水で15秒洗い流すと、手についているウイルスの数は約1万分の1に減らすことができます。



**手洗いでできない
ときは
アルコール消毒**

エタノール
濃度
70~95%

手洗いができない状況では、アルコール消毒も効果的。押し込んで手全体に広げてすり込みます。