

トークイベント

本の街で  
こころの目線を  
合わせる

当事者以外にはなかなか伝わらない障害やその状況を抱えての暮らし。そんな日常を、本を通じて発信する人たちがいます。神保町ブックセンターでは、当事者や関わる人たちの話に耳を傾け、障害について共に考えるイベントを開催いたします。



第3回

# 摂食障害オバケの“ササヤキ” やせたくになったら要注意



摂食障害経験者、保育士

雨こんこんさん × 鈴木真理さん



跡見学園女子大学  
心理学部特任教授

1992年、お茶の水女子大学卒業。青年期に摂食障害を経験、症状消失後に自助グループNABAを知り、はじめて同じ病の仲間たちに出会った。職歴は、公的機関での子ども相談員を経て、現在は児童発達支援事業所で保育士。  
著書に『きょうのお母さんはマル お母さんはバツ〜双極性障害の親をもつ子どもにおくる応援メッセージ〜』（星和書店）がある。

政策研究大学院大学名誉教授。跡見学園女子大学心理学部臨床心理学科特任教授。一般社団法人日本摂食障害協会理事。総合内科専門医、内分泌代謝科専門医。1979年長崎大学医学部卒業後、東京女子医科大学研修医を経て、1985年～1987年に米国ソーク研究所神経内分泌部門に留学、2002年より政策研究大学院大学保健管理センター教授、2020年より現職。ストレスと脳内ホルモンの興味をもち、摂食障害、骨粗鬆症、思春期内分泌の治療と研究に従事し、家族会を主催。  
著書は『乙女心と拒食症』『内科医にできる摂食障害の診断と治療』『摂食障害：見る読むクリニック』『人はなぜいじめめるのか（宗教学者山折哲雄、作家柳美里との対談集）』『摂食障害』（DVD・NHK厚生文化事業団）。

Today's Book



『摂食障害オバケの“ササヤキ”  
やせたくになったら要注意』  
雨こんこん[著]  
少年写真新聞社、2020年

ゲスト

## おばけのササヤキさん

人生に行きづまった子にササヤいて、「やせたい」気持ちを後押しするオバケ。完璧主義でコツコツがんばる子、誰からもよく思われなくて、自分をおさえる子、自分をいいと思えない子は、心配で目が話せない。



日時

2022年 9月23日 (祝・金)  
13:30~15:00

\*進行状況により終了時間は若干前後する場合がございます。

会場

神保町ブックセンター / オンライン配信

定員

会場10名 (先着順) / オンライン500名

参加費

1000円 (税込)

当イベントのお申し込みはこちら➡



第4回 10月7日(金)

## 『一万年生きた子ども 統合失調症の母をもって』 (現代書館)



漫画家・エッセイスト

ナガノハルさん



漫画家・イラストレーター

まんぎつさん



終了  
しました

第1回 6月10日(金)

## 「障害」ある人の 「きょうだい」としての私

弁護士・手話通訳士

藤木和子さん

ユニバーサルデザインアドバイザー

松森果林さん

進行

日本障害者協議会代表

藤井克徳さん



終了  
しました

第2回 8月26日(金)

## 聞こえているのに、 聞き取れない!

「APD=聴覚情報処理障害/  
LID=聞き取り困難」とは?

漫画家・イラストレーター

きよこさん

国際医療福祉大学教授

小淵千絵さん



### ●オンライン参加のお客様へ

Zoomのウェビナー機能を使った配信です。ご覧いただくには、インターネット環境が必要です。PC、スマートフォン、タブレット等の端末からご視聴いただけますが、事前にZoomのアプリをダウンロードしていただく必要がございます。Zoomのご使用が初めての方は、お手数ですが下記サイトよりイベント前にダウンロードをお願いいたします。

[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)

★参加者のカメラはオフになり、参加者の映像は登壇者や他の参加者には非表示となります。

★チケットをご購入いただけますと参加用のURLが送信されますが、迷惑メール対策などにより届かない場合がございます。ご購入後、参加URLが届かない場合は、メールもしくはチケット購入サイトメッセージ機能にてご連絡ください。

★本配信の撮影やSNS等第三者へのURL転送、転記は固くお断りいたします。

注意事項

- キャンセルをご希望される方への払い戻しは、開催日の前日19時までにご連絡いただいた方のみとさせていただきます。
- コンビニ / ATMでのお支払いの場合、チケット販売サイト規定の払い戻し手数料をお引きした金額のみのご返金となります。
- 不参加による払い戻しはいたしかねます。



「こころめ」の  
公式Twitterが  
できました!



主催・お問合せ

本の街でこころの目線を合わせる実行委員会 (神保町ブックセンター・共用品推進機構・合同出版)

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-3-1 岩波書店アネックス1F

TEL: 03-6268-9064 mail: info@jimbocho-book.jp