

さい がい じ
災害時
の食④

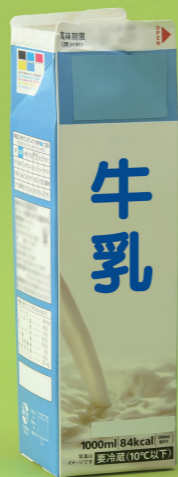
み ぢか
身近なもので食器をつくらう

あつ で かみ ぶくろ
厚手の紙袋



かみ にじゅう 紙を二重にしてコップの形に折り、ポリ袋などをかぶせれば汁物を入れることができます。

ぎゅうにゅう
牛乳パック



よう あら と リサイクル用に洗って取っておいた牛乳パックを箱の形にき切ってホチキスでとめ、アルミ箔などをかぶせます。

しよつ き
ペットボトル



ペットボトルを切って、ポリ袋などをかぶせます。
※温かいものは、ホット用のペットボトルを使いましょう。

しよつ き よご つか くふう
食器を汚さずに使う工夫



ラップフィルムなどを食器にかぶせて使います。

はしなども用意しよう



あつ で かみぶくろ ぎゅうにゅう
厚手の紙袋や、牛乳パック、
ペットボトルを使って、食器を
つくることができます。

しよつ き
食器には、ラップフィルムや
アルミ箔、ポリ袋をかぶせると、
よご 汚さずに何度も使えます。

いえ ちか
家にある身近なもので食器を
つくってみましょう。