

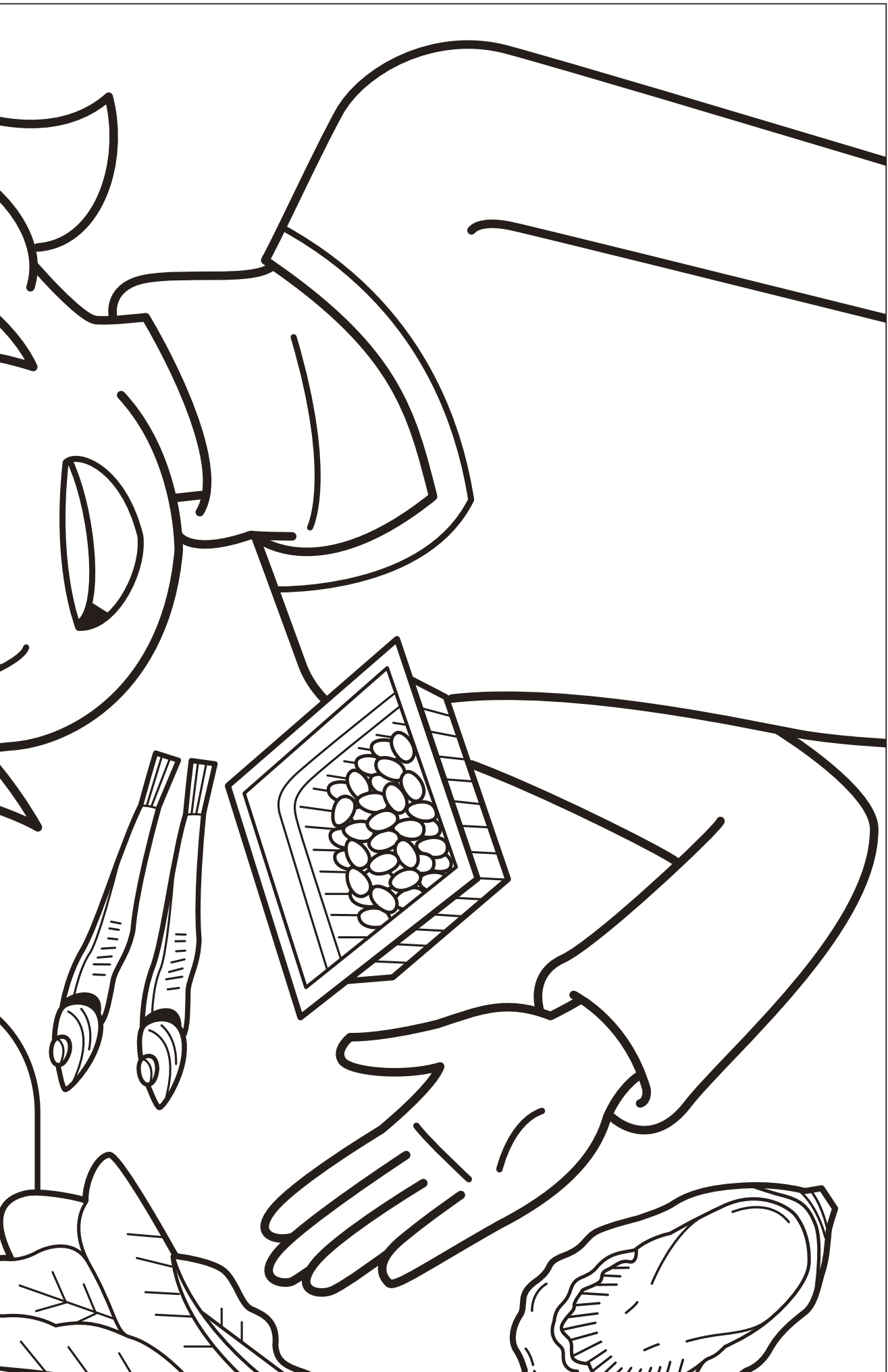


あはれ

あはれ

あはれ



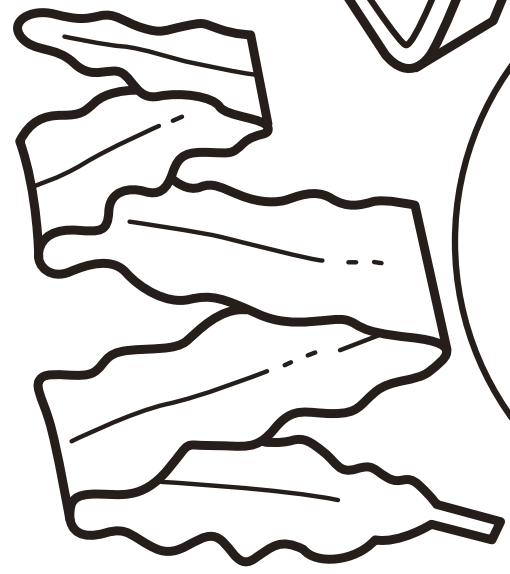
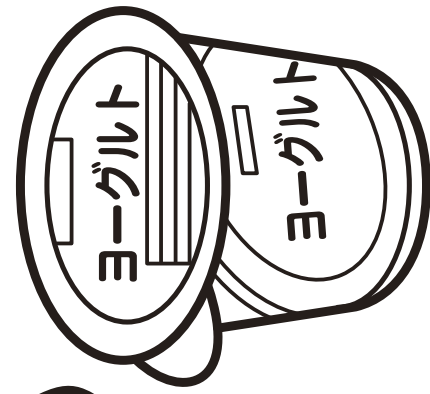


体の調子をととのえ体を

# 無機質

無機質にはいろいろな種類があり、体の中で大切な働きをしてい  
不足しないようにさまざまな食品からとりましょう。





骨や歯を  
つくる

貧血を  
予防する