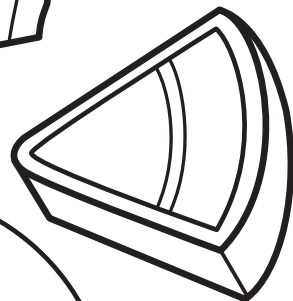


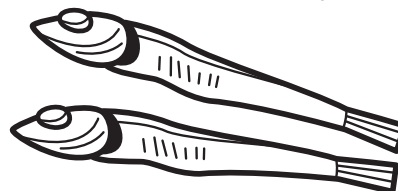
体の調子をととのえ体をつくる

無機質

無機質にはいろいろな種類があり、体の中で大切な働きをしています。
不足しないようにさまざまな食品からとりましょう。



骨や歯を
つくる



貧血を
予防する

