

富山県の富山湾では、毎年3月1日にほたるいか漁が解禁され、春がやってきたことを知らせてくれます。ほたるいかは、体長が4 cm～6 cmほどで、体が青白く光るのが特徴です。ほたるいか漁は、夜明け前に行われるため、青白く光る風景は美しいものです。また、ほたるいかには、ビタミンA（レチノール）が、とても多く含まれています。これは、そのままゆでて内臓ごと食べる人が多いためです。