

# 災害時に そなえて①

# 緊急地震速報を見聞きしたら

## 緊急地震速報を見たり聞いたりしたら

**テレビ**



画像提供 NHK

**防災無線**



写真提供 東京都千代田区環境安全部防災・危機管理課

**携帯電話**



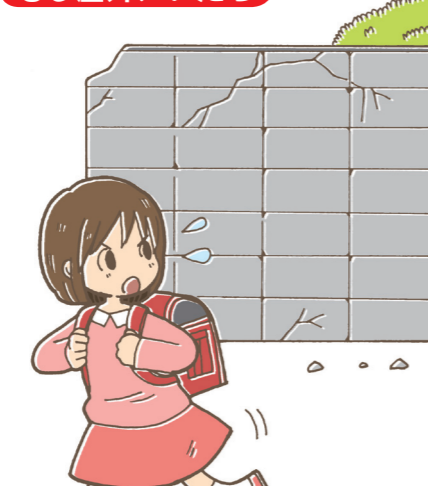
あわてずに、まずは身の安全を確保しましょう。

**もし屋内にいたら**



倒れそうな物や窓からはなれ、机やテーブルなどの下へ入り、頭を守りましょう。

**もし屋外にいたら**



ブロック壁やかんばんなどが倒れてくることもあるので、これからはなれましょう。

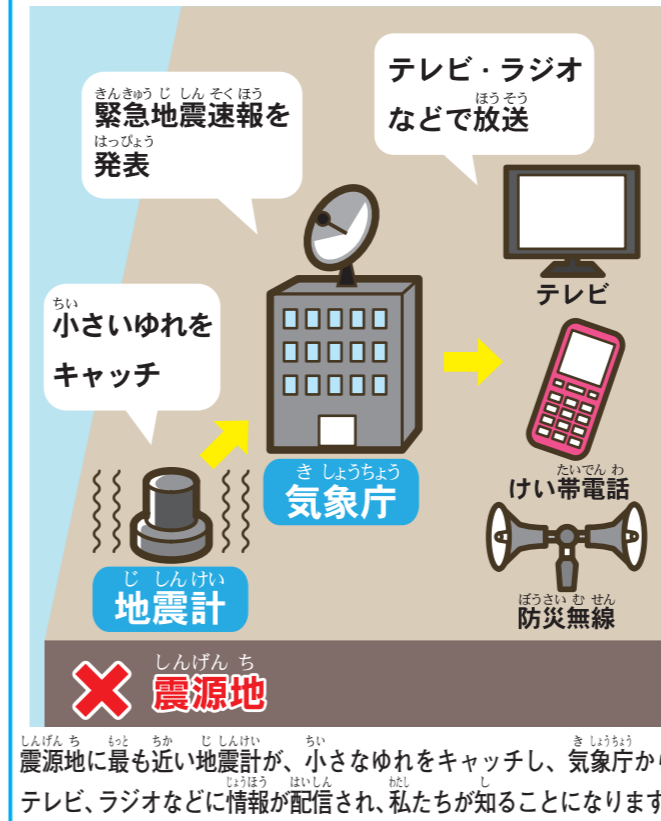
**もしエレベーターの中にいたら**



エレベーターは全部の階のボタンをおして、止まったところすぐに降りましょう。

強いゆれがおさまったら、先生や家の人、周囲の人の指示にしたがって避難しましょう。

## 緊急地震速報の仕組み



× 震源地

震源地に最も近い地震計が、小さなゆれをキャッチし、気象庁からテレビ、ラジオなどに情報が配信され、私たちが知ることになります。

## 地震はどうして起こる？

### プレート境界型地震

① 海のプレートがしずみこみます。

② 大陸のプレートが引きずりこまれます。

③ ゆがみにたえられなくなった大陸のプレートがはね返って、地震が発生します。

### 内陸型地震

大陸のプレートの内側にゆがみがたまり、岩石の割れ目(断層)がずれて起こる地震を「内陸型地震」といいます。