

食にまつわる ニュースの言葉

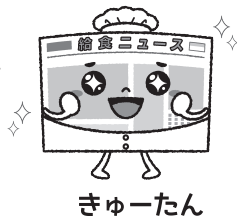
フェイクニュースって何？

真実ではない情報のことです。インターネット上で「この食べ物でやせる」、「この食べ物は体に悪い」などという情報を見たことはありませんか？ よく読んでみると、食べすぎれば太る食品であっても、食べるだけでやせると書かれていたり、とりすぎてしまうと体によくない食べ物を、少しでも食べると病気になると書かれていたりします。しかし、インターネットではだれでも自由に発信でき、大げさで不確かな情報や、うそであっても人目をひくような情報を発信してしまう人も多いのです。それらのフェイクニュースはわたしたちがSNSでいいねやリツイートをすることで、どんどん広まってしまいます。情報との接し方を考えることが大切です。

広まりやすい情報とは……

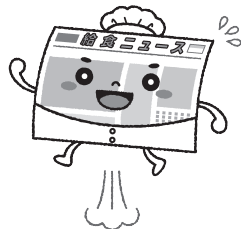
困っている人が多い情報

やせる、病気が治るなどの情報は、悩んでいる人が飛びついてしまい、広まっています。



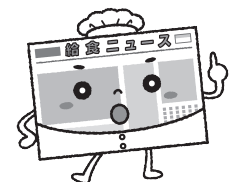
常識を覆す情報

びっくり！ おもしろい！ というだけで無責任に拡散されやすいのです。



実は危険！ という情報

いわれてみれば！ と思わせるような表現は、関心を持たれやすく、一気に広がります。



インターネットの情報はそのまま受け取るのではなく、本当かな？ と考えてみるのが大切です。

「か・ち・も・な・い」で見極めよう

※聖路加国際大学 看護情報学研究室 中山和弘教授による

- か** 書いた人はだれですか？
信頼できる専門家ですか？ 匿名情報ではないですか？
- ち** 違う情報とくらべましたか？
ほかの本や新聞などの情報は違うことを伝えているかもしれません。
- も** 元ネタ（根拠）は何ですか？
根拠がなければ、個人の意見や感想かもしれません。
- な** 何のために書かれたものですか？
商品やサービスを販売するための宣伝かもしれません。
- い** いつの情報ですか？
情報が古くないか、新しい情報はあるのかを確認しましょう。