

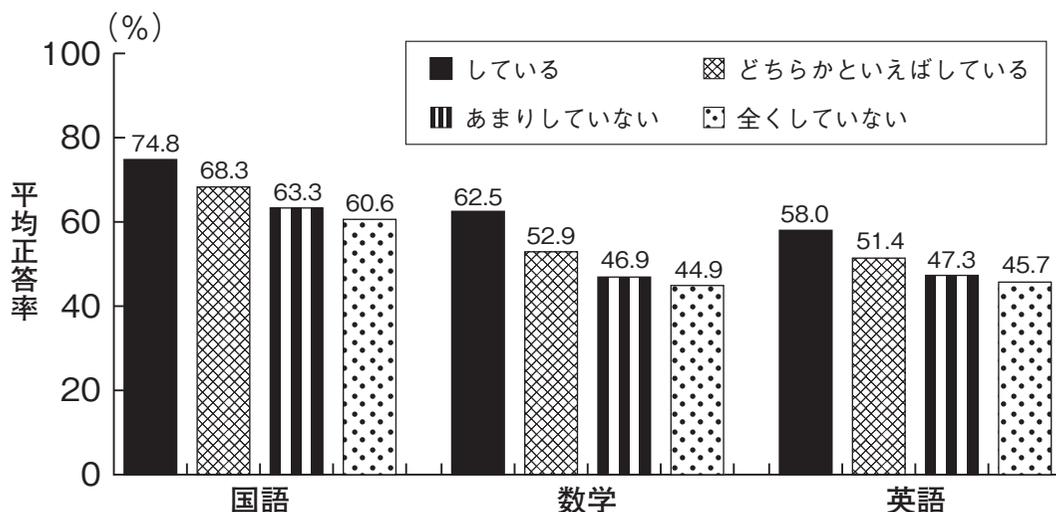
すぐに配れるデータ集

基本的な生活習慣と学力の関係

文部科学省 国立教育政策研究所「平成31年度(令和元年度)全国学力・学習状況調査報告書」より

全国学力調査では、基本的な生活習慣とのクロス分析をしています。その結果から「朝食を毎日食べている」、「毎日同じぐらいの時刻に起きている」と答えた生徒の方が、学力が高い傾向にあることがわかっています。基本的な生活習慣を整えることは、学力向上にもつながることが示されました。

● 朝食を毎日食べていますか(中学校)



● 毎日同じぐらいの時刻に起きていますか(中学校)

